

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
Учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол от 27.08.2020 г. №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска от 28.08.2020 г. № 45

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 8А класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2020-2021 учебный год
(сроки действия КТП)

Кужлева Ирина Викторовна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 16 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Пояснительная записка.

Сроки реализации программы

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю (171 учебный день). С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 8 классе содержание предмета распределено на 68ч.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации работы в классе

По итогам промежуточной аттестации по физической подготовленности учащихся 7 а класса за 2019-2020 год увеличился рост показателей, за счет темпа и плотности урока, а так же индивидуальных заданий для развития двигательных качеств. В 2020-2021 учебном году запланировано развитие кондиционных способностей учащихся через организацию совместной и индивидуальной деятельности на уроках.

Календарно-тематическое планирование 8А класс

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
1	03.09.2020		ИТБ на уроках	1
2	07.09.2020		Стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование Бег 30 метров	1
3	10.09.2020		Стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование Бег 60 метров	1
4	14.09.2020		Учет бега на короткие дистанции. ИТБ	1
5	17.09.2020		Кроссовая подготовка	1
6	21.09.2020		Кроссовая подготовка	1
7	24.09.2020		Кроссовая подготовка	1
8	28.09.2020		Учет бега 1000 м	1
9	01.10.2020		Урок –соревнование. ИТБ	1
10	05.10.2020		Метание мяча на дальность	2
11	08.10.2020			
12	12.10.2020		Учет челночный бег 3X9	1
13	15.10.2020		Метание мяча на дальность	2
14	19.10.2020			
15	22.10.2020		Учет метания малого мяча	1
16	26.10.2020		Урок-соревнование	1
17	05.11.2020		ИТБ на уроках гимнастики	1
18	09.11.2020		Акробатические элементы	2
19	12.11.2020			
20	16.11.2020		Акробатические элементы	2
21	19.11.2020			
22	23.11.2020		Урок-соревнование	2
23	26.11.2020			
24	30.11.2020		Упражнения для развития кондиционных способностей	2
25	03.12.2020			
26	07.12.2020		Упражнения для развития кондиционных способностей	1
27	10.12.2020		Упражнения для развития кондиционных способностей	1
28	14.12.2020		Сдача норм ГТО	2
29	17.12.2020			
30	21.12.2020		Перестроения	1
31	24.12.2020			
32	28.12.2020		Урок-соревнование	1
33	11.01.2021		ИТБ по спортивным играм	1
34	14.01.2021		Стойки, передвижения, остановки.	1
35	18.01.2021		Прием мяча. Передача мяча.	2
36	21.01.2021			

37	25.01.2021		Прием мяча после подачи.	2
38	28.01.2021			
39	01.02.2021		Нападающий удар, блокирование.	4
40	04.02.2021			
41	08.02.2021			
42	11.02.2021			
43	15.02.2021		Верхняя подача мяча	3
44	18.02.2021			
45	22.02.2021			
46	25.02.2021		ИТБ по баскетболу.	1
47	01.03.2021		Технические действия баскетболиста	2
48	04.03.2021			
49	11.03.2021		Тактические действия баскетболиста	2
50	15.03.2021			
51	18.03.2021		Урок-соревнование	1
52	22.03.2021			
53	01.04.2021		ИТБ на уроках. Метание мяча на дальность.	2
54	05.04.2021			
55	08.04.2021		Учет метание мяча на дальность	1
56	12.04.2021		Кроссовая подготовка Низкий старт. Высокий старт	2
57	15.04.2021			
58	19.04.2021		Кроссовая подготовка Низкий старт. Высокий старт	2
59	22.04.2021			
60	26.04.2021		Учет бега 60, 1000 метров	2
61	29.04.2021			
62	06.05.2021		Урок-соревнование	1
63	13.05.2021		Сдача норм ГТО	3
64	17.05.2021			
65	20.05.2021			
66	24.05.2021		Игры	2
67	27.05.2021			
68	31.05.2021		Подведение итогов	1

